



Invitation til "Løb Langt" I BUI- motion.



Dato: 21. august 2022
Sted: Broager hallen
Skolevej 5, 6310 Broager

Start tider for de 3 ruter er: kl. 10:00 for 21,2 km
kl. 10:45 for 10,3 km
kl. 11:30 for 5,0 km

Vi tilstræber at der løbes i tempogrupper:
5.30, 6.00, 6.30, 7.00

Centeret vil være åbent fra kl. 09:30.

De forskellige starttider medfører, at vi kan få en samlet afslutning.

Der vil være forfriskninger efter træningen ☺

Tilmelding på Vidars hjemmeside :
<http://www.vidarmotion.dk/>

Hilsen BUI-motion