

Løb langt den 14. marts 2020

Hos løbeklubben TEMPO i Ullerup

Hermed invitation til "Løb Langt" i Avnbøl, Ullerup, Blans og omegn. Glæder os til at løbe sammen med jer i vores skønne natur og til at få en hyggelig snak bagefter ☺

Mødested: **Bakkensbro 6, 6400 Sønderborg**. Der er plads til parkering i skolegården, samt lidt før skolen, ved bus vendepladsen. Hvis det ikke slår til, så benyt P-pladsen ved det gamle kommunkontor ca. 300 meter væk.

NOTE: Venligst parker ikke langs den smalle vej langs sportspladsen, mellem busvendepladsen og skolen.

Der er 3 distancer:

- 7 km, asfalt og lidt skov, lidt bakket
 - Ullerup, Avnbøl, Avnbøl Sned, Rufas, Avnbøl, Ullerup
- 10 km, asfalt, flere lettere bakker
 - Ullerup, Blans, Brobøl, Rufas, Avnbøl, Ullerup
- Ca. 18 km - Ruten (ligger ikke helt fast endnu) asfalt, grusvej, lidt bakket til moderat bakket
 - Ullerup, Blans Østermark, Blans, Ballebro, Blans, Brobøl, Rufas, Avnbøl, Ullerup

Starttider ligger forskudt for de tre ruter, så vi ankommer samlet:

- 18 km: Kl. 10:00
- 10 km: Kl. 10:45
- 7 km: Kl. 11:00
- Alle forventes retur omkring kl. 12:00

Der er mulighed for bad bagefter.

TEMPO er vært ved en øl/vand derefter. Og der kan købes ringridere (pris pr styk inkl. brød 10,- Kr.).

Vi glæder os til at se jer.

TILMELDING sker via **Vidar Motions** hjemmeside.

PS: ENDELIG version af invitationen kommer i løbet af februar.

Med venlige løbehilsener

Finn, Jimmi, Torben & Peter

TEMPO

