

Uge	Tirsdag	Torsdag	Weekend
2	5 km.	3 til 5 km.	3 til 5 km.
3	6 km.	3 til 5 km.	3 til 5 km.
4	6 km.	3 til 5 km.	3 til 5 km.
5	6 km.	3 til 5 km.	3 til 5 km.
6	6 km.	4 til 6 km.	4 til 6 km.
7	6 km.	4 til 6 km.	4 til 6 km.
8	7 km.	4 til 6 km.	4 til 6 km.
9	7 km.	4 til 6 km.	4 til 6 km.
10	7 km.	4 til 6 km.	4 til 6 km.
11	7 km.	4 til 6 km.	4 til 6 km.
12	8 km.	5 til 7 km.	5 til 7 km.
13	8 km.	5 til 7 km.	5 til 7 km.
14	8 km.	5 til 7 km.	5 til 7 km.
15	9 km.	5 til 7 km.	5 til 7 km.
16	9 km.	5 til 7 km.	5 til 7 km.
17	9 km.	5 til 7 km.	5 til 7 km.
18	9 km.	5 til 7 km.	Lillebælt Halvmarathon

Trænere	Susanne, Tetina, Kirsten, Lis, Leif og Heidi
---------	---