

# Tønderløbet

Danmarks gladeste og fladeste løb

Vores klubtur går i år til Tønder, hvor man kan løbe - Det gladeste og fladeste løb, med start og mål på torvet i Tønder. **"Løb dig rundtossset på ruten i den indre by og hils på publikum undervejs"**.

Der arrangeres buskørsel til Tønder, dog tager vi forbehold for, at der minimum er 20 tilmeldte.

I modsat fald arrangeres der fælleskørsel i private biler, udgifter hertil dækkes af klubben.

Først til mølle max 50 personer i bussen.

## Løbsdetaljer:

Dato: Lørdag d. 7. september 2019  
Startsted: Tønder torv  
Distancer: 14:30 (5 km, 10 km, 15 km, halvmaraton)  
Tilmeldingsfrist: Senest 15. august 2019

## Løbsdagens detaljer:

Kl. 12:00 Afgang fra Sønderborg stadion  
Kl. 13:00 Ankomst Tønder Sports- og Fritidscenter, Sønderlandevej 4-6, 6270 Tønder  
Kl. ca. 14:30 Start af løbet  
Kl. ca. 16:30-17:30 Bad og omklædning  
Kl. ca. 17:30-19:00 Spisning på Café Kridt på torvet  
Kl. ca. 19:15 Afgang fra Tønder  
Kl. ca. 20:15 Ankomst Sønderborg stadion

## Turen koster for Vidar motion medlemmer følgende:

(uanset om man deltager som løber eller hepper)

Startgebyr inkl. kørsel/spisning - 200 kr.

## Vælg mellem følgende menuer:

Stjerneaster, Omelet, Græsk burger, Vegetarsalat med falafel

- Drikkevarer er for egen regning

Løbehilsner

Bestyrelsen Vidar Motion