

Trænere	Susanne, Tetina og Kirsten	Heidi, Leif og Lis
Uge	Vintervedligehold A (7:00-7:30)	Vintervedligehold B (6:30-7:00)
44	5	7
45	5	7
46	5	7
47	5	7
48	5	7
49	5	7
50	5	7
51	Fælles julehyggetur	Fælles julehyggetur
52	Juleferie	Juleferie
1	5	7

Dagens træning indeholder opvarmning, løb og afjog.