

Fællestræning søndag 19 marts 2017,  
forskudt start  
fra kl 10.00

**BUI-motion**

start fra  
Broager Idrætscenter,  
Nejsmøllevej 15

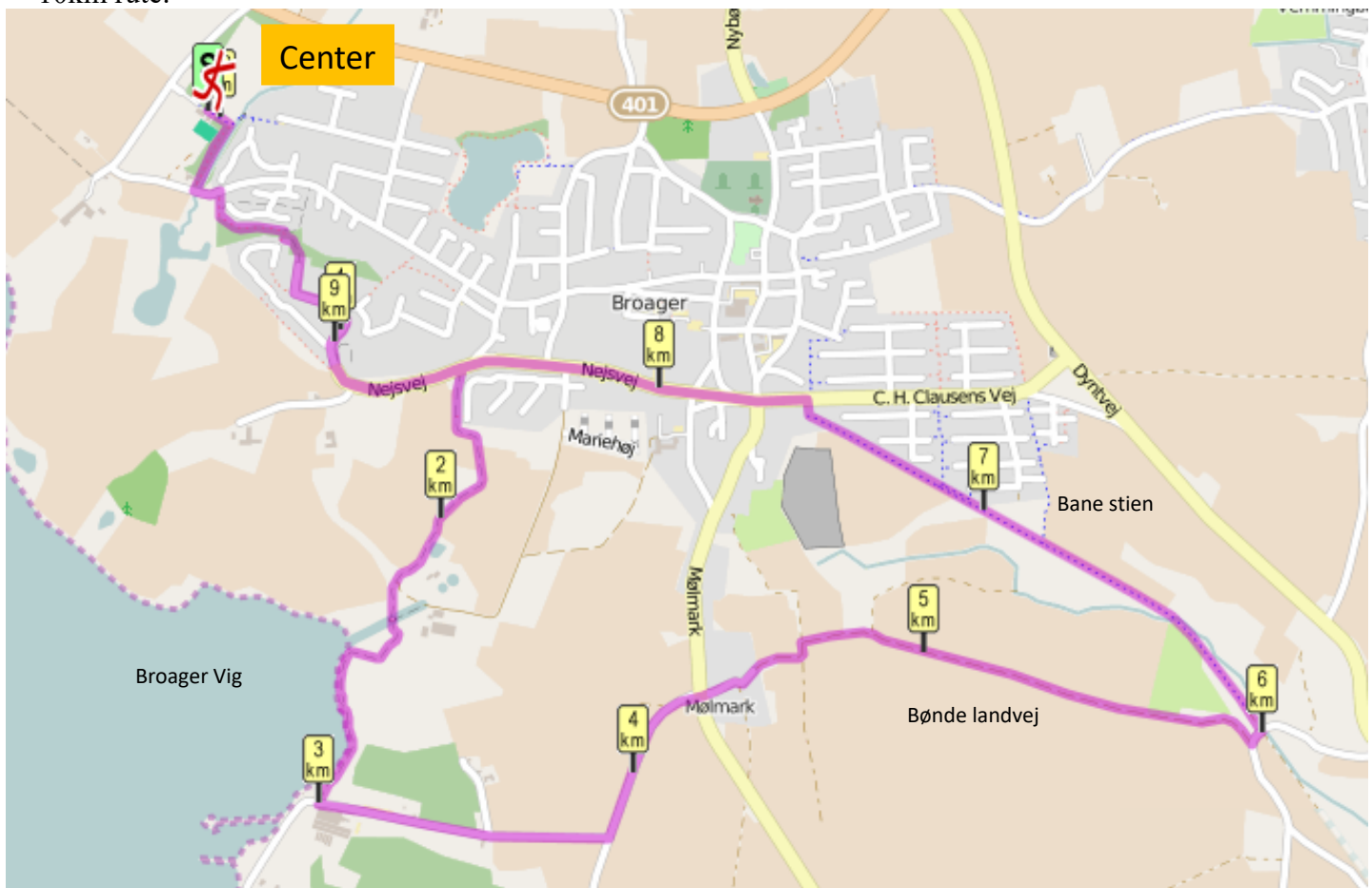


I år har vi 3 ruter på henholdsvis 10, 15km og 20km

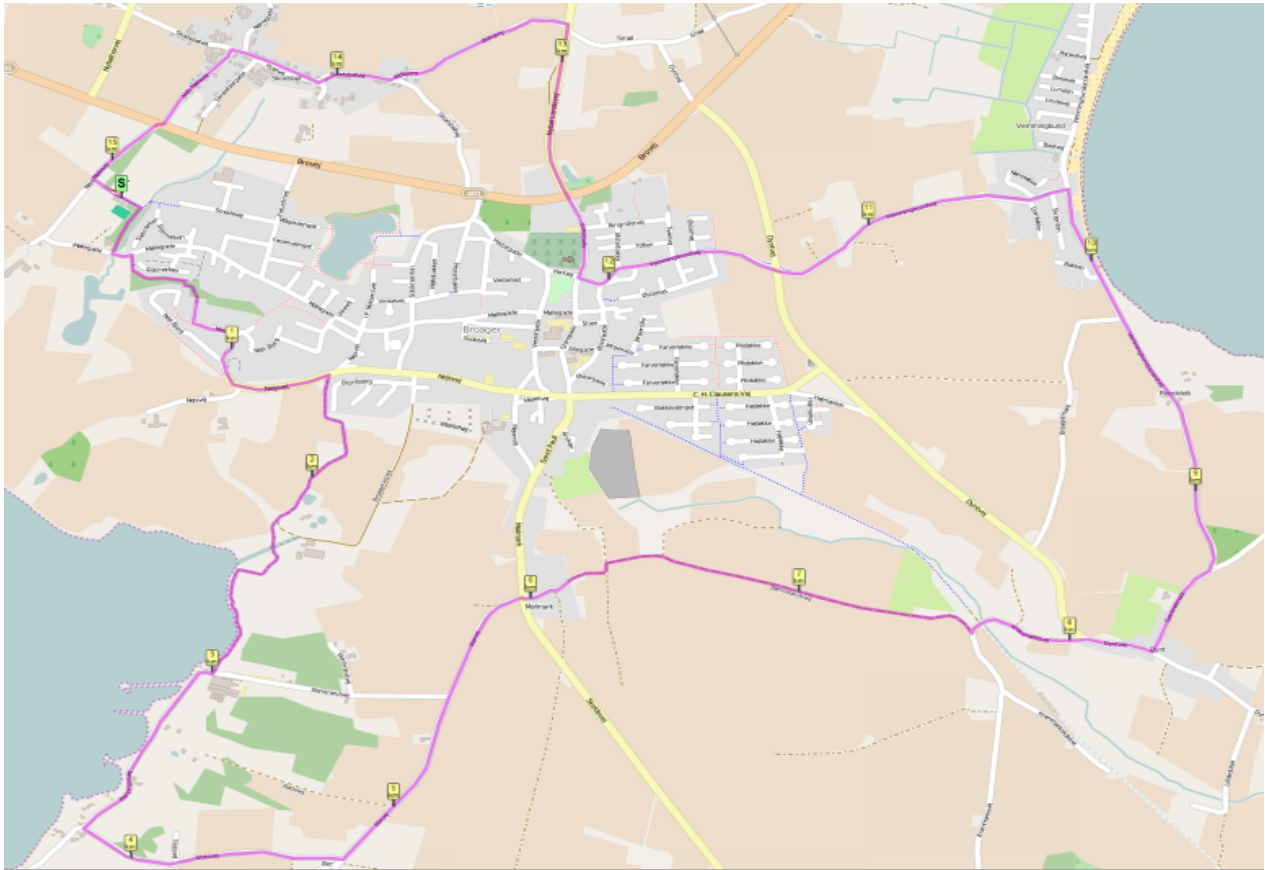
Som sædvanlig løber vi i tempogrupper og med forskudt start, således at vi kommer hjem i flokke.  
Husk tilmelding (f.eks. via din lokale løbeklubs hjemmeside), hvis du ikke er tilmeldt endnu.  
Deltagelse er gratis. Og BUI-motion er vært for en øl/(soda-)vand for alle tilmeldte.

Mvh BUI-motion  
Andreas Aupke  
[andreas@bui-motion.dk](mailto:andreas@bui-motion.dk)  
3058 0530

10km rute:



15km ruten



20km ruten

