

Løb Langt serien starter



Husk det 1. arrangement er D. 7/2 2016 i Guderup kl. 10.00



Der vil være 3 ruter
7, 12 og ca. 22 km. ruter

Ruter på www.runglk.dk
kort før start.

Start og mål Guderup Idrætsanlæg.



Løbet er åbent for
alle

"Kom bar' do"

Væskedepoter under vejs.



Der løbes i grupper.

Tilmelding på: [Tilmelding til løb Langt](#)

Efter løbet er Guderup Løbeklub vært med en vand.

