

## Løb Langt serien starter



Husk det 1. arrangement er D. 7/2 2016 i Guderup kl. 10.00



Der vil være 3 ruter  
7, 12 og ca. 22 km. ruter

Ruter på [www.runglk.dk](http://www.runglk.dk)  
kort før start.

**Start og mål Guderup Idrætsanlæg.**



Løbet er åbent for  
alle

"Kom bar' do"

**Væskedepoter under vejs.**



**Der løbes i grupper.**

Tilmelding på: [Tilmelding til løb Langt](#)

Efter løbet er Guderup Løbeklub vært med en vand.

