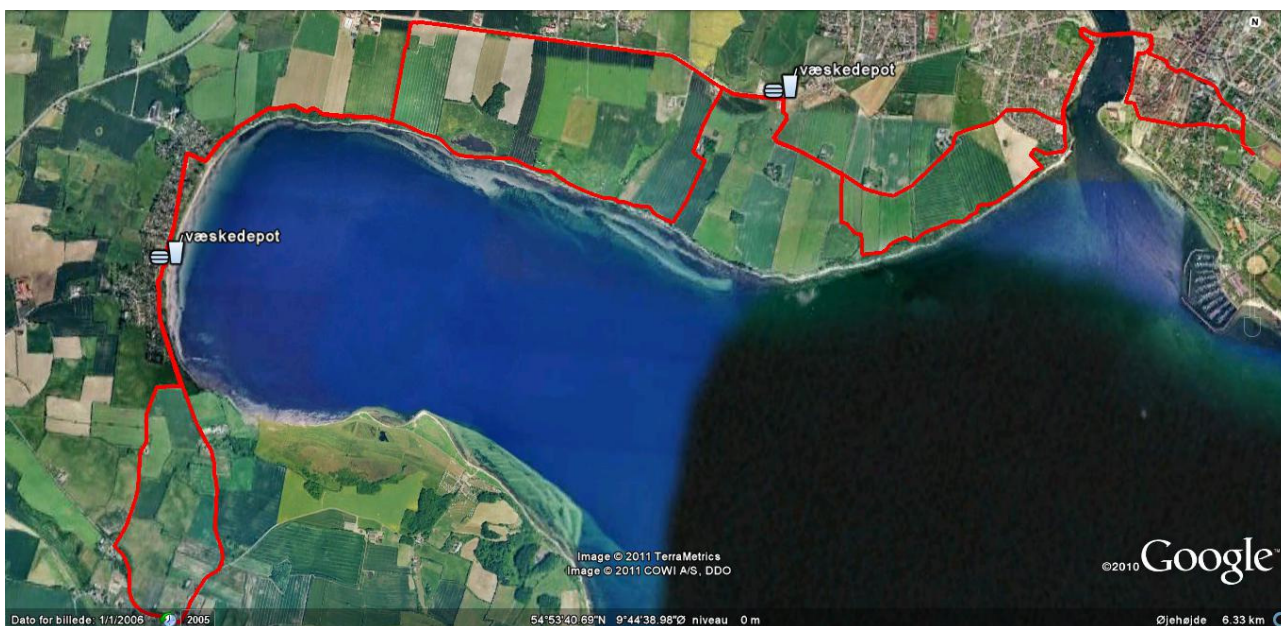


Løb Langt søndag d. 19. februar hos Vidar Motion

Løb Langt er godt igang, og denne gang er det Vidar Motions tur, så vi starter på Sønderborg Stadion.

Starten går fra Sønderborg Stadion med de første løbere kl. **10.00** og derefter med forskudt start for de øvrige, så er der mulighed for en snak bagefter. Der er mulighed for bad og omklædning på stadion.

Vi løber en tur ad Gendarmstien til Vemmingbund og videre til Dynt. Der vil være 3 væskedepoter undervejs. Det er en kuperet tur på ca. 24 km, som dog godt kan kortes af, hvis man synes, at den bliver lidt hård.



Der vil som vanlig også være en kortere tur på ca. 12 km som går op i Skanserne til Dybbøl Mølle og videre rundt i kuperet terræn. Der vil være 1 væskedepot undervejs.

