

DGI Sønderjylland, Atletik og Løbemotion
Cross-udvalget

**INDBYDELSE
DGI- CROSS
2012/2013**

Foreningerne indbydes til den Sønderjyske cross- serie 2011/2012

Der afvikles 7 runder alle med start tider:

Røde kl. 14.00.

Grønne kl. 14.04

Sorte kl. 14.30

Du kan se mere på hjemmesiden http://www.run2u.dk/dgi_syd/

- 1 Runde 27-10-2012 Skrydstrup.
- 2 Runde 10-11-2012 Vojens
- 3 Runde 24-11-2012 Kliplev
- 4 Runde 08-12-2012 Tønder
- 5 Runde 12-01-2012 Bov Sønderjysk mesterskab
- 6 Runde 02-02-2013 Sønderborg
- 7 Runde 23-02-2013 Hammelev

Prisen bliver den samme som sidste år, 175 kr. for alle runder, ved tilmelding inden 15-10-2012. Herefter tillægges der et gebyr på 25 kr. resten af sæsonen.

- 1 løb – 50 kr.
- 2 løb – 90 kr.
- 3 løb – 130 kr
- 4 løb – 170 kr. herefter fuld betaling
- 5 løb –
- 6 løb
- 7 løb

Tilmelding efter den 15-10-2012

- 1 løb – 75 kr.
- 2 løb – 115 kr.
- 3 løb – 155 kr.
- 4 løb – 195 kr.
- 5 løb – 200 kr.
- 6 løb – 200 kr.
- 7 løb – 200 kr.

Gæster kan stadig deltage og kommer til at koste 350 kr. for hele sæsonen, eller 75 kr. pr. løb.

Nyhed: klasserne M 65 og op efter flyttes til rød start gruppe, og de skal kun løbe 2 runder.

Chip, startnummer og aldersklasse nummer udleveres til kontakt person for klubben ved første start.

Efter sidste runde skal du aflevere din chip til din kontakt person i klubben, ikke tilbage leverede chip vil blive afregnet med 100 kr.

Husk at gemme dit startnummer, da det skal bruges, hvis du ønsker at deltage i flere runder.

Startnummer skal bæres på brystet og aldersklasse nummer bæres på ryggen og skal være synlige ved alle løb. Manglende start nr./ aldersklasse nr. kan medføre diskv.

Tilmelding skal ske enten gennem din forening eller Online http://www.run2u.dk/dgi_syd/

Aldersgrupper bestemmes af fødselsår ved afsluttende løb i serien.

For sæsonen 2012/13 er følgende gældende:

Drenge/piger ----- 7 år	2013	2006
Drenge /piger 8 - 9 år	2005	2004
Drenge/piger 10 - 11 år	2003	2002
Drenge/piger 12 - 13 år	2001	2000
Drenge/piger 14 - 15 år	1999	1998
Drenge/piger 16 - 17 år	1997	1996
Mænd/ damer 18 - 19 år	1995	1994
Mænd/damer 20 - 29 år	1993	1984
Mænd/damer 30 - 34 år	1983	1979
Mænd/damer 35 - 39 år	1978	1974
Mænd/damer 40 - 44 år	1973	1969
Mænd/damer 45 - 49 år	1968	1964
Mænd/damer 50 - 54 år	1963	1959
Mænd/damer 55 - 59 år	1958	1954
Mænd/damer 60 - 64 år	1953	1949
Mænd/damer 65 - 69 år	1948	1944
Mænd/damer 70 - 74 år	1943	1939
Mænd/damer 75 - 79 år	1938	1934

Distancer:	Drenge/piger indtil 13 år	2 – 2,5 km	(1 omgang)
	Drenge 14 – 15 år	4 – 5 km	(2 omgange)
	M 65 og op efter	4 – 5 km	(2 omgange)
	Øvrige piger/damer	4 – 5 km	(2 omgange)
	Øvrige drenge/mænd	6 – 7,5 km	(3 omgange)

Yderlige oplysninger om de enkelte runder vil blive opdateret på

http://www.run2u.dk/dgi_syd/

Venlig hilsen

Kent Mogensen Kent.Mogensen@dgi.dk

Ib Stokkebye ib@run2u.dk