

Medlemmer af Vidar Motion, STK90 og Danfoss Marathon Club inviteres til

Foredrag med Kim Greisen

... Danmarks eneste 20 dobbelte ironman!!!

Lørdag d. 12. november kl. 10 - ca. 13 i Klubhuset på Sønderborg Stadion

Kim har gennem hele sit liv været en ganske almindelig ung mand. Kim spiser også junkfood i ny og næ og tager til tider bilen på job. Så hvad er det, der gør ham anderledes end så mange andre? Ja, i sin fritid dyrker Kim ekstrem sport. Kim har med kun få års træningserfaring gennemført en af verdens hårdeste sportspræstationer, med et af de allerbedste resultater gennem tiderne. Hvorfor?



Normalt ser vi sportsfolk holde foredrag for erhvervsledere om, hvordan vi kan overføre begreber i sporten til forretningsverdenen. Kim er det stik modsatte. Han er startet i forretningsverden, og har taget de færdigheder han har lært der, med til sportens verden. Det har givet nogle meget interessante resultater.

Hvad er det, vi er så gode til os erhvervs-folk? Effektivisering, Forandringsparathed, Innovation og så forstår vi betydningen af team-arbejde. Med kendskab til disse begreber kan vi klare opgaver, der fra starten lyder helt umulige. Endda med forbløffende gode resultater!

Kim fortæller sin historie og lader folk så vidt muligt selv drage konklusionerne. Han prøver at beskrive, hvorfor vi gør noget ekstraordinært. Hvad er det der driver os? Hvordan undgår vi at tabe momentum i hårde perioder og holde motivationen i top? Hvordan forbereder vi os på det uventede? Hvordan kan man overhovedet tilbagelægge 76km svømning, 3600km cykling og 844 km løb på 3 uger? Presse sin krop fysisk til det yderste. Sætte sit mentale helbred på spil med få timers søvn i døgnnet og så stadig komme tilbage til kollegaerne på kontoret og kalde det FERIE?!

I denne proces har været stillet spørgsmål om hvor meget kan man forlange af sit team? Hvordan opnår man at arbejde mod fælles mål?

Det er bare nogen af alle de emner, der har været vendt og drejet i forbindelse med dette store projekt.

Kim er gået fra, at DHL-stafet var den årlige sportsbegivenhed til at vinde VM sølv i 3- og 10-dobbelt Ironman. Han er den eneste dansker, som har gennemført verdens længste triathlon. Til sammenligning har ca. 2000 personer været på Mt. Everest, 800 har svømmet over den Engelske kanal, mens kun 11 i verden har gennemført en 20-dobbelt Ironman. Det er vel, om noget, at vokse med opgaven og udfordre sine omgivelser.

Klubberne er vært med en sandwich og øl/vand.

Tilmelding senest onsdag d. 9. november via www.vidarmotion.dk – husk at angive klub!