

Husk det 1. arrangement er D. 8/2 2015 i Guderup kl. 10.00



## Løb Langt serien starter



Der vil være 3 ruter  
6, 14 og ca. 21 km. ruter

Ruter på [www.runglk.dk](http://www.runglk.dk)  
kort før start.

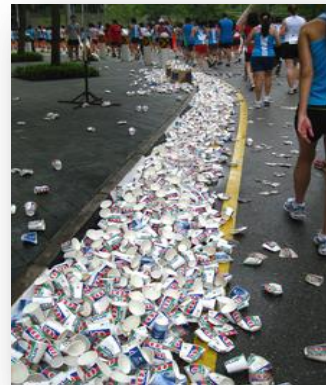
Start og mål Guderup Idrætsanlæg.



Løbet er åbent for  
alle

"Kom bar´do"

Væskedepoter under vejs.



Der løbes i grupper.



Tilmelding på: [www.runglk.dk](http://www.runglk.dk)  
Deltagerliste:

Efter løbet er Guderup Løbeklub vært med en vand.

