

**Fællestræning søndag 22 marts 2015,
forskudt start
fra kl 10.00**

BUI-motion

**start fra
Broager Idrætscenter,
Nejsmøllevej 15**

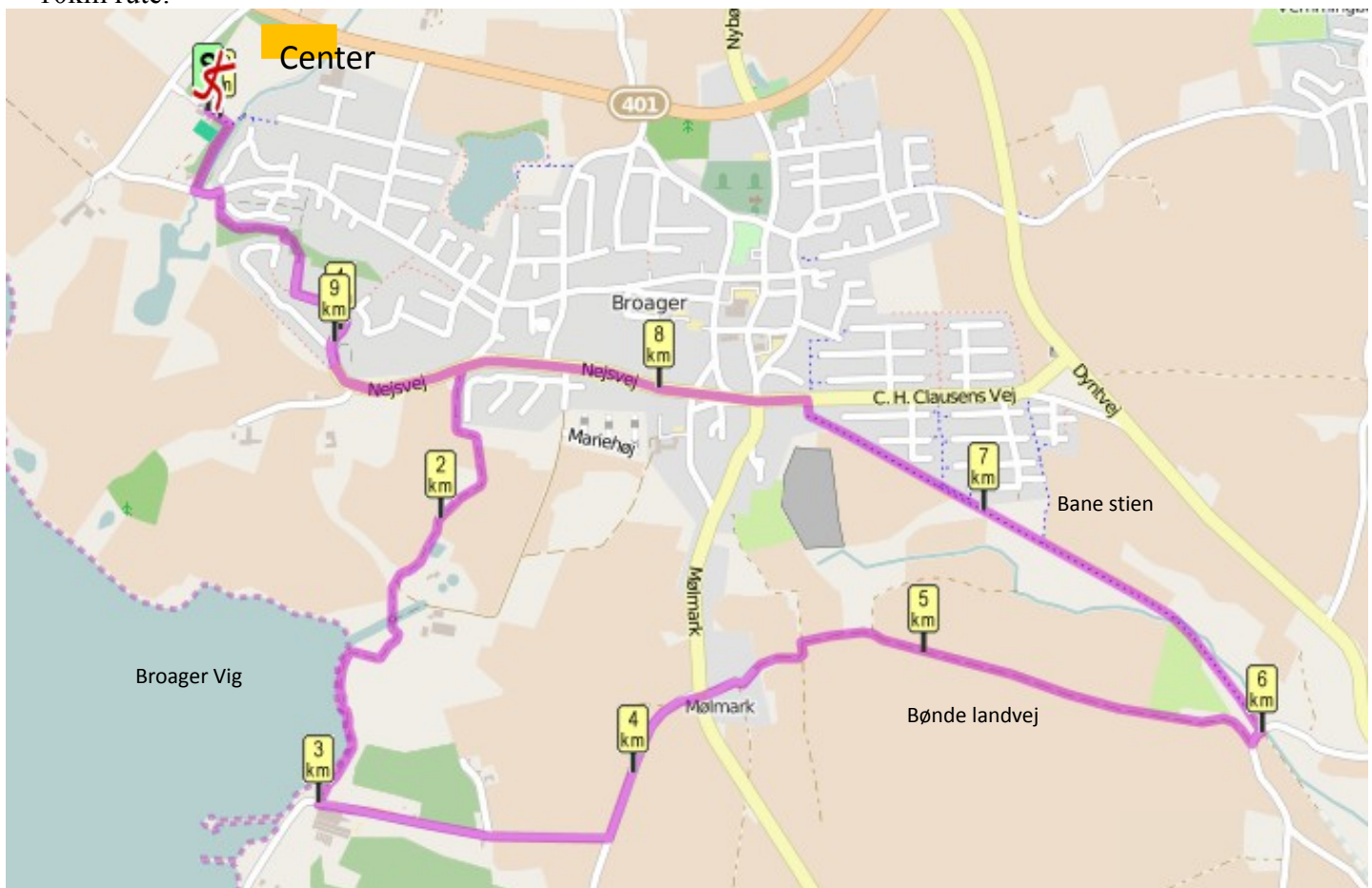


I år har vi 3 ruter på henholdsvis 10, 15km og 20km

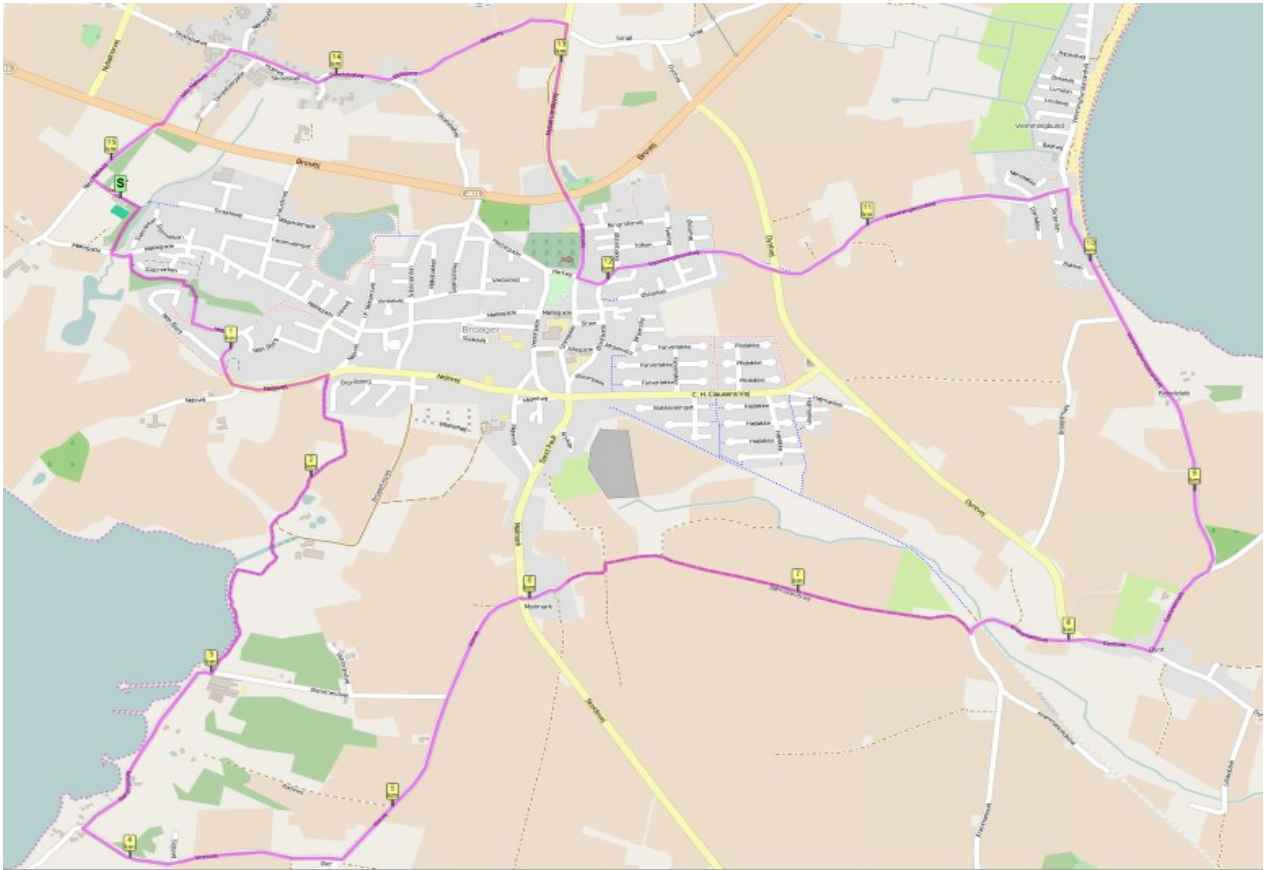
Som sædvanlig løber vi i tempogrupper og med forskudt start, således at vi kommer hjem i flokke.
Husk tilmelding (f.eks. via din lokale løbeklubs hjemmeside), hvis du ikke er tilmeldt endnu.
Deltagelse er gratis. Og BUI-motion er vært for en øl/(soda-)vand for alle tilmeldte.

Mvh BUI-motion
Andreas Aupke
andreas@bui-motion.dk
3058 0530

10km rute:



15km ruten



20km ruten

