

# Danfoss Marathon Club

Kære løber venner:

## Høgebjerg-løbet, lørdag den 15 november 2014 14 km + kort rute på 9 km

**Vi mødes ved Diamanten, Fynshav Kl. 13:30**

**Første hold starter med at løbe Kl. 14:00**

Høgebjerg - det højeste punkt på Als er 81 m og indgår i et bakkeparti i Asserballe Sogn. Let tilgængeligt med prægtig udsigt. I Herman Bangs roman fra 1864-krigen, "Tine", står hovedpersonerne på Høgebjerg og følger kampene på Dybbøl.

Løbet indgår i løbe serien "Løb langt på Als". Alle er velkommen - også selvom man ikke er medlem af en løbeklub.

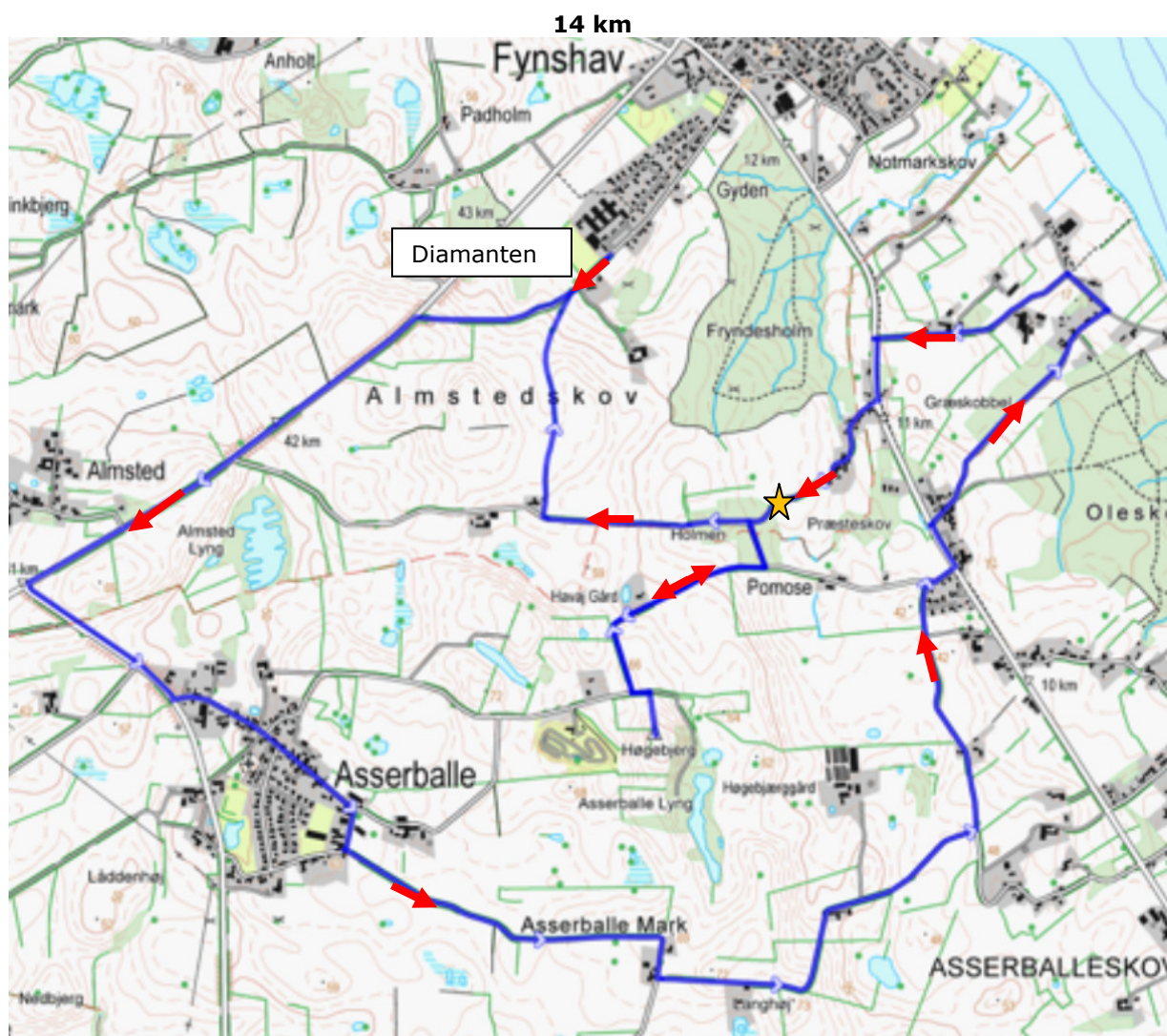
Vi starter fra Diamanten, hvor der vil være omklædnings- og bademulighed.

Træningsløbet på 14 km løbes med handicap. Vi starter i grupper af ca. 5 løbere og med dem som ikke løber så hurtig først. De 5 løbere følges ad indtil ca. 4 km før mål, hvor løbet da er fri. De første 10 km må der også gerne løbes hurtigt, men alle 5 løbere skal kunne holde til tempoet. Ruten afmærkes.

Har man ikke lyst til at løbe så langt, kan der løbes en rute på ca. 9 km. - men også ved denne skal der løbes op ad Høgebjerg. 9 km løbere starter på samme måde som 14 km løberne så vi kommer i mål næsten samtidig.

Kom i god tid, så vi kan lave hold.

Tilmelding via hjemmeside . Tilmelding senest den 11. November 2014 . Der vil blive serveret kaffe og småkager i hallens cafeteria efter løbet .



# Danfoss Marathon Club

9 km

Ved denne rute løbes der en "genvej" de første km hvorefter ruten så bliver identisk med den lange rute.



★ Her er løbet fri !!

Ønskes GPX filer så send en e-mail.

God tur.

Med venlig hilsen

Danfoss Marathon Club

**Hans Chr Møller**

E-mail: [hcm@post6.tele.dk](mailto:hcm@post6.tele.dk)

Tlf.: 74471048

Mobil: 61781518